

スポーツバー 7F 前方	シアター 7F	ウィンジャマール 7F	ブロードウェイ 7F 後方	ヨットクラブ 8F後方	トバズルーム 4F	アゴラ 7Fフリースペース	あん 7Fフリースペース	T-CLUB 8Fジム横	スポーツデッキ 8F	屋上 8F 後方
	早朝坐禅会 5:00 ~ 6:00 (自)長谷川虚舟		呼吸法と 船内ウォーキング 7:00 ~ 7:30 (自)ウヅジー	モーニング コーヒー 6:30 ~ 6:45				ビスポートセンター前 7F 自主企画相談窓口 11:00 ~ 11:30 自主企画直前申請 17:15 ~ 17:30		ラジオ体操と 早朝ストレッチ 6:00 ~ 6:30 (自)スズマ 朝日と共にスズマと今日 も元気に楽しみましょう。
ブリッジ入門の入口 9:30 ~ 12:00 @左舷前方 (自)笑む公 ブリッジの勝ち方をやり ます。初心者も歓迎。	ビデオで体操 6:20 ~ 6:40 (自)ド内田大友反田野々山 公式でやらない日でも、やる うという企画です。	朝のクラシック 6:00 ~ 7:00 (自)中川 静かな朝は音楽を。	年末に 第九をうたおう 11:45 ~ 12:30 (自)ベートベン 女声パート(ソプラノ、アル ト)練習日。初めての方も 歓迎!	朝食 6:45 ~ 9:00	朝食 7:00 ~ 9:15	8:00	8:00 ~ 8:45 (自)Xerys	マジッククラブ 9:20 ~ 11:00 (自)マジッククラブ	おはよう太極拳 6:30 ~ 7:00 (自)比嘉	太極拳 6:30 ~ 7:00 (自)戒澤 従来通り簡化24式を引きつ いでやります。
エアロビしよう!! 10:10 ~ 10:50 (自)笑む公 ブリッジの勝ち方をやり ます。初心者も歓迎。	ジョン・レノン記念 「モーニング・ピース・ボエム」 7:10 ~ 8:00 (自)Yuki ジョン・レノン記念の特集で GETの先生と朗読や歌も一緒 に楽しみます。	アカペラ・コーラス 7:15 ~ 8:15 (自)ピカリ	みなで歌おう 11:30 ~ 12:00 (自)JM			9:00	9:00 ~ 11:00 (自)中川 クラ・ベンギン等の生態 を見よう。	断食中の人集合 11:30 ~ 12:30 (自)にっし 最終日ですね。断食中の皆 様いかがお過ごし? 気が向い たら来て。	トバズテニス部 7:00 ~ 8:30 (自)ぼるぼ	
ウクレレをやるう 11:00 ~ 12:00 (自)夏	オカリナを楽しもう 8:00 ~ 9:00 (自)テルミ	玉すだれ ワークショップ 12:40 ~ 13:40 (水)古今亭菊千代	南アOP報告会 - 南アの「田舎」、家」と 「ソウェト」事 情 - 12:30 ~ 13:45 (P)カ-プB&E&Dチ-ム 南アの人々の深い魅力 まるまる報告します交流好 きな人、行けなかった人必 見です!			10:00	11:00 ~ 11:45 (自)コイズミ	マジッククラブ 初級コース 12:30 ~ 13:30 (自)マジッククラブ 初期段階の手法を教えま す。持参物:トランプ・ロープ(1 m程)・ハサミ		太鼓塾塾生による朝練 10:00 ~ 11:00 (自)太鼓塾塾生
サンパークショップ 12:15 ~ 13:25 (水)フランシス シルヴァ サンバステップ、パーカッ ションを一緒にやりましょう	昭和と戦争 第5巻 9:00 ~ 10:00 (自)辻 純吾 昭和6年から約7000日(昭和 26年)の激動の時代を振り返 る。 おりがみK @シアター後方 10:00 ~ 11:00 (自)K	ドラマで ファシリテート! 14:00 ~ 15:30 (水)クリスティーン・ スティーブンス これであなたもドラマ サークル進行役になれる!	CLOSED 13:45 ~ 14:00	デイリー ブッフェ 朝食 11:00 ~ 14:00	昼食 11:30 ~ ドアクロズ 13:20	11:00	11:00 ~ 11:45 (自)コイズミ	マジッククラブ 初級コース 12:30 ~ 13:30 (自)マジッククラブ 初期段階の手法を教えま す。持参物:トランプ・ロープ(1 m程)・ハサミ		ジャンベを叩こう 11:10 ~ 12:10 (自)セオマリコ MJジャンベを買った人は 持ってきてね。
ボサノヴァ 歌ってみよう?! 14:30 ~ 15:15 (自)わか	卓球しましょう 10:00 ~ 12:00	サンバ・カーニバル チーム練習 15:30 ~ 18:30 (P)ウルゼイロ ドスル カーニバルに向けて練習 します!	CLOSED 15:30 ~ 16:00	午後茶 15:00 ~ 16:00	夕食 17:30 ~ 19:30	12:00	12:10 ~ 13:10	ジェンガM 13:30 ~ 14:00 (自)ジェンガ君	Ball Hockey 15:30 ~ 16:00 (自)Brady Hockeyをやりましょう。	SPACE練習 13:30 ~ 15:00 (自)てる リオにダンス出演する方全 員集合をお願いします。
アフター 5 pm 15:15 ~ 16:00 (自)ぼるぼ	マッシュと作品を作ろう 12:30 ~ 13:50 固定メンバーでマッシュと最 後の作品を作ります。	探検物語 - 南極:秘密の氷 - 14:00 ~ 15:30 (水)ドン ロバートン 南極の美・力 現実	CLOSED 15:30 ~ 16:00	夕食 17:30 ~ 19:30	夕食 (赤色) 17:45 ~ 「ドアクロズ」 18:05 (緑色) 19:30 ~ 「ドアクロズ」 19:50	13:00	12:10 ~ 13:10	ハーモニカでもろう 14:00 ~ 15:00 (自)アキコ&スナ 皆でもろうの日と、自主練 の日とあります。	バレーボールしようよ 16:00 ~ 17:30 (自)さとし 初心者大歓迎です。楽しく 練習、ゲームしましょう。	コリアンドラム 15:00 ~ 16:00 (自)アンジェラ・テシア 韓国のドラマ「チャンゴ」を 一緒に叩きましょう。
ブリッジ入門の入口 15:00 ~ 17:00 @左舷前方 (自)笑む公	切絵と絵手紙 @シアター後方 14:00 ~ 15:00 (自)ベティ 描く/保持して下さい。	社交ダンス 18:40 ~ 20:40	スローでいいかげんな お話 最終章 - 出合いは人生の宝物 - 16:00 ~ 17:30 (水)中村隆市 中村さんのソロライブを 創った素敵な出合い 全公開!!	夕食 (赤色) 17:45 ~ 「ドアクロズ」 18:05 (緑色) 19:30 ~ 「ドアクロズ」 19:50	夕食 (赤色) 17:45 ~ 「ドアクロズ」 18:05 (緑色) 19:30 ~ 「ドアクロズ」 19:50	14:00	14:00 ~ 15:00 (自)CCゆか 基本的なポルトガル語を 一緒に学ぼう!	ハンパをもう 15:00 ~ 15:45 (自)タム 1回目参加できなかった 人、あみかけの人皆であみま しょう。	地球大学体育のじかん 17:30 ~ 18:30 (自)地球大学 バレー大会に向けて、地球 大学生以外の人もどしどし参 加してね。	太鼓塾 シニア初心者 編 16:00 ~ 16:50 (自)上田
ビートルズ合唱団 16:00 ~ 17:00 (G)Matt Mattのギターに合わせて ビートルズソングを一緒 に歌いましょう	居合道教室 @シアター前方 14:00 ~ 15:00 (自)モリヤン	なるほど。ザ。憲法9条 20:45 ~ 22:00 (P)小野寺・ ステイシー CCようこ 改憲? 護憲? 寸劇で楽 しく解説します。「9」めく るNGOの動きに関心ある 人、必見!	中村隆市さん 誕生日パーティ-!! 22:30 ~ 23:30 (P)中村さん水バ's スロ・楽しい夜。 中村さんの誕生日を祝おう!	夕食 (赤色) 17:45 ~ 「ドアクロズ」 18:05 (緑色) 19:30 ~ 「ドアクロズ」 19:50	夕食 (赤色) 17:45 ~ 「ドアクロズ」 18:05 (緑色) 19:30 ~ 「ドアクロズ」 19:50	15:00	15:00 ~ 16:00 (自)D会議 (自)りさ&デッシー タヒチを脚撃するソ 前回出席者限定だよ!	N S M C M班 15:50 ~ 17:00 (自)たんてい CM撮影。関係者は来るように。	チャリーディング! 19:00 ~ 20:30 (自)ユウ イベント練習いよいよ始ま ります。メンバー募集!	太鼓塾 ヤング編 16:50 ~ 17:30 (自)上田
ジェンガと私 りハ・サル 19:30 ~ 20:00	自洋画クラブ 15:00 ~ 17:00 日本の裁判員制度が5年 以内に実施見込みです。その意 味で必見。見終えて背筋がピン とします。ピーセン前に資料ア リ。	負け犬の遺吠 24:00 - 気が済むまで (自)タナオ・ノブ・マッシュ これが笑いのバイブルだ!	中村隆市さん 誕生日パーティ-!! 22:30 ~ 23:30 (P)中村さん水バ's スロ・楽しい夜。 中村さんの誕生日を祝おう!	夕食 (赤色) 17:45 ~ 「ドアクロズ」 18:05 (緑色) 19:30 ~ 「ドアクロズ」 19:50	夕食 (赤色) 17:45 ~ 「ドアクロズ」 18:05 (緑色) 19:30 ~ 「ドアクロズ」 19:50	16:00	16:00 ~ 16:00 (自)D会議 (自)りさ&デッシー タヒチを脚撃するソ 前回出席者限定だよ!	断食中の人集合 17:45 ~ 18:30 (自)にっし あとちょっと、あとちょっと、 最後の励まし合ひ(?)です。	チームアキラ集まれ 20:30 ~ 21:30 (自)アキラ集まれ バレーボール大会に向け て練習します。	9Tシャツ持ってる人 集まれ! 18:40 ~ 19:10 (P)中村さん水バ 集合写真を撮ります。Tシャ ツ持っていない人も写真撮影しま す。Tシャツ持ってない人も来 てね。みんな集まれ!
GETカラオケ 20:45 ~ 22:45 (G)GET GET生徒集まれ!!英語、 スペイン語DAYおつかれ 様カラオケパーティ・カラオ ケ代はGET持ち!	南風亭 寄席練習 17:40 ~ 19:00 (水)古今亭菊千代 弟子入りした人全員集合です。	「家」事情ミーティング @Pセン前 11:30 ~ 12:30 (自)さっし 最後だから集まって。 書き下ろし 14:00 ~ 15:00 (自)にっし(断食4日目) あなたの目を見て直感で言葉を書きます。力 尽きるまで時間延長あり。 フォトバ集まれ! 写真を選ぼう 15:45 ~ 18:00 (P)フォトバ いよいよ写真選びです。展示について話し合 いましょう。	中村隆市さん 誕生日パーティ-!! 22:30 ~ 23:30 (P)中村さん水バ's スロ・楽しい夜。 中村さんの誕生日を祝おう!	夕食 (赤色) 17:45 ~ 「ドアクロズ」 18:05 (緑色) 19:30 ~ 「ドアクロズ」 19:50	夕食 (赤色) 17:45 ~ 「ドアクロズ」 18:05 (緑色) 19:30 ~ 「ドアクロズ」 19:50	17:00	17:00 ~ 17:45 (自)一之谷	断食中の人集合 17:45 ~ 18:30 (自)にっし あとちょっと、あとちょっと、 最後の励まし合ひ(?)です。	チームアキラ集まれ 20:30 ~ 21:30 (自)アキラ集まれ バレーボール大会に向け て練習します。	
ジェンガと私(仮) 23:00 ~ 23:30 (自)ジェンガ君 おバカ企画。ただジェ ンガをする...わけがない! 来たら分かるよ。	映画 19:30 ~ 21:45 ~	「家」事情ミーティング @Pセン前 11:30 ~ 12:30 (自)さっし 最後だから集まって。 書き下ろし 14:00 ~ 15:00 (自)にっし(断食4日目) あなたの目を見て直感で言葉を書きます。力 尽きるまで時間延長あり。 フォトバ集まれ! 写真を選ぼう 15:45 ~ 18:00 (P)フォトバ いよいよ写真選びです。展示について話し合 いましょう。	中村隆市さん 誕生日パーティ-!! 22:30 ~ 23:30 (P)中村さん水バ's スロ・楽しい夜。 中村さんの誕生日を祝おう!	夕食 (赤色) 17:45 ~ 「ドアクロズ」 18:05 (緑色) 19:30 ~ 「ドアクロズ」 19:50	夕食 (赤色) 17:45 ~ 「ドアクロズ」 18:05 (緑色) 19:30 ~ 「ドアクロズ」 19:50	18:00	18:00 ~ 16:00 (自)りさ&デッシー タヒチを脚撃するソ 前回出席者限定だよ!	断食中の人集合 17:45 ~ 18:30 (自)にっし あとちょっと、あとちょっと、 最後の励まし合ひ(?)です。	チームアキラ集まれ 20:30 ~ 21:30 (自)アキラ集まれ バレーボール大会に向け て練習します。	
						19:00	19:00 ~ 21:30 (自)オフィス「ひげメガネ」 ファーストライブやります。 目指すはmore thanカウソ ンゲ!	断食中の人集合 17:45 ~ 18:30 (自)にっし あとちょっと、あとちょっと、 最後の励まし合ひ(?)です。	チームアキラ集まれ 20:30 ~ 21:30 (自)アキラ集まれ バレーボール大会に向け て練習します。	
						20:00	20:00 ~ 22:00 (自)すばる	断食中の人集合 17:45 ~ 18:30 (自)にっし あとちょっと、あとちょっと、 最後の励まし合ひ(?)です。	チームアキラ集まれ 20:30 ~ 21:30 (自)アキラ集まれ バレーボール大会に向け て練習します。	
						21:00	21:00 ~ 22:00 (自)すばる	断食中の人集合 17:45 ~ 18:30 (自)にっし あとちょっと、あとちょっと、 最後の励まし合ひ(?)です。	チームアキラ集まれ 20:30 ~ 21:30 (自)アキラ集まれ バレーボール大会に向け て練習します。	
						22:00	22:00 ~ 23:00 (自)さとし トナメント表、ルール表 の製作します。	断食中の人集合 17:45 ~ 18:30 (自)にっし あとちょっと、あとちょっと、 最後の励まし合ひ(?)です。	チームアキラ集まれ 20:30 ~ 21:30 (自)アキラ集まれ バレーボール大会に向け て練習します。	
						23:00	23:00 ~ PAチーム	断食中の人集合 17:45 ~ 18:30 (自)にっし あとちょっと、あとちょっと、 最後の励まし合ひ(?)です。	チームアキラ集まれ 20:30 ~ 21:30 (自)アキラ集まれ バレーボール大会に向け て練習します。	
						0:00		断食中の人集合 17:45 ~ 18:30 (自)にっし あとちょっと、あとちょっと、 最後の励まし合ひ(?)です。	チームアキラ集まれ 20:30 ~ 21:30 (自)アキラ集まれ バレーボール大会に向け て練習します。	

**海上居酒屋
波へい**
20:30 ~ 2:30 ヨットクラブ
ステップバイステップメン
バー達による演奏をお楽し
みください。(23:00 ~ 24:00)