

スポーツバー 7F 前方	シアター 7F	ウィンジャマール 7F	ブロードウェイ 7F 後方	ヨットクラブ 8F後方	トバズルーム 4F		アゴラ 7Fフリースペース	あん 7Fフリースペース	T-CLUB 8Fジム横	スポーツデッキ 8F	屋上 8F 後方
	早朝坐禅会 5:00 ~ 6:00 (自) 虚舟 只管打坐。身心脱落。	朝のクラシック 6:00 ~ 7:00 (自) 中川		モーニング コーヒー 6:30 ~ 6:45		6:00	□ ビースポートセンター前 7F □ 自主企画相談窓口 11:00 ~ 11:30 自主企画直前申請 17:15 ~ 17:30				ラジオ体操と 早朝ストレッチ 6:00 ~ 6:30 (自) スマスマ 太陽を浴びて早朝ラジオ体操 とストレッチをスマスマとレッツ ゴー！
	ビデオで体操 6:20 ~ 6:40 (自) ドンペイ 短時間でやります。休みの日でも 自主的に始めているよう です。	アカベラ・コーラス 7:15 ~ 8:15 (自) ビカリ クリスマスに向けて、練習 していきたいと思います！来 てね	呼吸法と 船内ウォーキング 7:00 ~ 7:30 (自) クンジー 心身のバランスを目指して 呼吸法をやろう。足腰のため 歩きましよう。	朝食 6:45 ~ 9:00	朝食 7:00 ~ 9:15	7:00					
	モーニング・ピース・ボエム 7:00 ~ 8:00 (自) yuki やさしい英詩を朗読。GETの先 生も参加して一緒に楽しむ。	無料GET (中級) 8:30 ~ 9:10 (上級) 9:20 ~ 10:00	無料GET (入門) 8:30 ~ 9:10 (初級) 9:20 ~ 10:00			8:00		モーニング ヨガ 8:00 ~ 8:45 (自) Xerys	CLOSED 8:20 ~ 9:10	トバズテニス部 7:00 ~ 8:30 (自) ぼるぼ	太極拳 6:30 ~ 7:00 (自) 村江満美子
ブリッジ入門の入口 9:30 ~ 12:00 @左舷前方 (自) 笑む公 ブリッジの勝ち方に進みまし た。初心者も歓迎。	オカリナを楽しもう 8:00 ~ 9:00 (自) デルミ 素敵な曲を必ずマスターしよ う。	無料GET ～スペイン語～ 10:40 ~ 11:20 入門なのであいさつからス タート。南米に向けてぜひ楽 しくスペイン語GETをしまし よう。	盆踊り用阿波踊り準備 10:15 ~ 10:45 (自) 愛媛のひめ子 ベトナム傘とリボンと浴衣を できるだけ持ってきてね。			9:00		図書コーナーの 視聴覚シリーズ 9:00 ~ 11:00 (自) 中川 アフリカのライオン南米の クジラ等々。野生動物の生態 を見よう。	マジッククラブ 9:20 ~ 11:00 (自) マジック・クラブ 初心者もベテランもマジックの 世界を楽しみましょう。納得す るよ。		
エアロビしたい人集まれ 10:10 ~ 10:40 (自) 静&むつみ&ユウ	折紙教室 9:00 ~ 10:00 (自) 折紙クラブ	みんなで歌おう 11:30 ~ 12:00 (自) M.J	▼わくわく寄港地 ～ケニア編～ 11:00 ~ 12:00 (自) ツアーデスク 今まで2回で実施して ありますが、今回より1回のみの 実施となります。お気を付 けください。	昼食 11:00 ~ 14:00	昼食 11:30 ~ ドアクローズ 13:20	10:00	おりがみK 10:00 ~ 11:00 (自) X ケニアまでキリン・しままな どを折りましよう。	ディレクターズ ミーティング 12:10 ~ 13:10 本日は自主企画の帯 更新日です。連続して3 日以上する方は忘れず にお越し下さい。		ダンスエクササイズ 11:00 ~ 12:00 (自) てる 厳しい練習ではなく楽し みたい方はこちら、船上の体重維持 にも！！	フィットネスカラテ 10:00 ~ 11:00 (自) 後藤
ウクレレしよう 11:00 ~ 12:00 (自) 夏	卓球しましよう 10:00 ~ 12:00 (自) フリー卓球	スワヒリ語講座 ファイナル 12:50 ~ 13:50 (水) ピーター・オルワ 4回分の講座の総まと め！第1回目からの配布物 も配ります。	コシジケレリ アフリカ合唱 15:00 ~ 16:00 (自) 夏沙&神揚 男性パートもつと来て	午後茶 15:00 ~ 16:00		11:00	直バ集まれ 交流祭組 13:00 ~ 14:00 (自) 直	ディレクターズ ミーティング 12:10 ~ 13:10 本日は自主企画の帯 更新日です。連続して3 日以上する方は忘れず にお越し下さい。	京都出身の皆さん おしゃべりしませんか 13:00 ~ 14:00 (自) Y.M	サッカー教室 12:00 ~ 12:50 (自) ジョシ 初心者集れ！一時間程練 習！その後ゲーム！そしてプ ルヘGO！	アフリカの太鼓 「ジャンベ」を叩こう 11:10 ~ 12:10 (自) セオマリコ
嵐と歌おう 演歌グループ 13:00 ~ 14:00 (P) 平山	ケープタウンNコース 「ナミブの大地をゆく」 13:00 ~ 13:45 (自) ツアーデスク 本コースにお申し込みの方 み対象の説明会です。筆記用具 をお持ちになりお越しください。	▼FOEってなに？ ～フエノスアイレス新OPに 興味ある人集まれ～ 14:00 ~ 14:45 (P) 小野寺愛 COP10会場を訪問する新 OPの説明会です。FOE(地球 の友)の魅力、語ります。	映像の世紀 第5集 17:30 ~ 19:00 (自) 岡村 NHKとABC共同制作の2 0世紀史ドキュメンタリーを流 します。	夕食 17:00 ~ 19:30		12:00	直バ集まれ 夏祭組 14:00 ~ 15:00 (自) まちやこ	ケニアOP Cコース 「たっぷりケニア体験」の人 集まれっ 14:15 ~ 14:45 (自) まちやみ 皆で出し物考えましよう。	ハーモニカではもう 14:00 ~ 15:00 (自) アキコ&スナ	SPACEダンス 13:30 ~ 15:00 (自) てる 1時間のエナジーの練習、その 後30分ピースの練習(衣装持参 で)。	
ブリッジ入門の入口 15:00 ~ 17:00 @左舷前方 (自) 笑む公	「インドの紹介」 14:30 ~ 15:30 (G) Sonia インドの神、祈り等の話をした 後、ヒンディー語のレッスンもあり ます。	CLOSED 15:00 ~ 16:00	▼ジャンボDEファイナル ～アフリカン ナイト フィーバー～ @サンシャインデッキ (リハーサル 16:00 ~) 20:45 ~ 22:15 (水) ピーター・バンド ピーター・バンドラストライブ、ケニア流の結婚 式とスペースによるダンスもあります。 雨天時の場合、リハーサルからブロードウェイで行 います。	夕食 (緑色) 17:45 ~ ドアクローズ 18:05 (赤色) 19:30 ~ ドアクローズ 19:50		13:00	Pポート文クラブ 15:00 ~ 16:00 (自) 平和の平ちゃん 旅行記に興味のある人集ま れ。1/5の20日間が過ぎたが、 これからが本番だよ。	サッカー大会 個人参加集まれ！ 15:00 ~ 16:00 (自) ジョシ メ切り直前！最後のチャン ス。チームメンバーを見つけれ よう！	午後のパニラ茶 15:00 ~ 16:00 (自) Master 人数限定。なるべお湯&カッ プ持参。詳細はMasterまで！	バレエボールしましよう 17:45 ~ 18:45 (自) さとし バレエ大会の日になり決定 しました。向けて練習しまし よう。	太鼓塾 16:30 ~ 17:30 (P) 上田
アフター 5 P m 15:00 ~ 16:00 (自) ぼるぼ 第2の人生の楽しみ方を話 しましよう。	世界遺産をビデオで 観ましよう(第9巻) 15:30 ~ 16:30 (自) 辻純吾 世界遺産をビデオで観てから本 物を観ましよう。	▼活弁シネマ・アンコール 「サンライズ」 16:00 ~ 17:50 (水) 佐々木亜希子 明日下船してしまう佐々木 亜希子さんの最後のライブで す。			お手持ちのレ スランご利用 券の色をご確 認ください	14:00	南米のお供コンテスト 17:00 ~ 17:30 (自) 理沙&夏沙 南米で離脱。勇敢な男性求 む。若人よ集え！仲間探しよ う！	大阪Pセンに手紙 かきたい人集まれ 16:00 ~ 16:30 (自) まちやみ 大阪ビースポートセンターで ボラスタしてた人手紙がこう やつ。	健康体操 自強術 17:00 ~ 17:45 (自) 村江		
嵐と歌おう 北の旅人グループ 16:30 ~ 17:30 (P) 平山	柔術DVD観賞 17:00 ~ 17:40 (自) ビカリ お待たせしました！今回はDVD 上映のみになります。	社交ダンス 18:00 ~ 20:15 楽しいチャチャヤルンバや モダンダンスレッツダンス！				15:00	ピースボールカップ ミーティング 19:00 ~ 20:00 (自) ジョシ サッカー大会の準備します。 企画運営に携わりたい人集ま れ！		船内テレビ 「TOPAZ/TV」第4回目放送 9:30 ~ 再放送(リピート)12:00 ~ 24:00 船室テレビのチャンネル「16」に合わせてご覧下さい。 ブリッジでの赤道通過の瞬間映像 洋上大運動会ダイジェスト 大人気3分スワヒリ語 をお送りします。		
麻雀教室 19:00 ~ 2200 @ゲームエリア (自) 辻、中塚 大会に向けて麻雀教室を開 きます。	映画 19:00 ~ 21:30 ~	音楽鑑賞会 20:30 ~ 21:30 (自) 竹内和宏 イージーリスニングからPO Pまで日替わりで音楽聞きま しょう！	SPACE自主練 22:30 ~ 23:30 (自) スペース			16:00	モンパサ合流水案の 「水バ集まれ」 20:00 ~ 20:30 (P) スティシー 小野寺	星座ウォッチング 21:00 ~ 22:00 (自) すばる 南半球の星をみましよう。	洋上音楽会準備委員会 20:00 ~ 22:00 (自) ヒロ 洋上音楽会開催に向け音楽 する人集まれ！	チャリーディング！ 20:30 ~ 21:30 (自) ユウ	
						17:00	PAミーティング 23:00 ~ PAチーム		第2回ナミブ会議 22:00 ~ 23:00 (自) さっし 前回「ナミブ自力でキャン プしたい人集まれ」に参加し て、キャンプをしたい人は絶対 に来て下さい。	星空でバスケ 21:30 ~ 22:30 (自) MR. 星空でバスケをしよう。みん なで楽しめよう。	
						18:00					
						19:00					
						20:00					
						21:00					
						22:00					
						23:00					
						0:00					
OPEN時間 営業時間	ビースポートセンター ツアーデスク 売店	10:00 ~ 12:00 11:00 ~ 17:00 9:50 ~ 11:20	14:00 ~ 18:00 13:50 ~ 17:40	21:00 ~ 22:00 20:45 ~ 23:15							

(水) = 水先案内人企画 (自) = 自主企画 (P) = ビースポート事務局企画 (J) = ジャパングレイス企画 (G) = GET企画 (船) = 船会社企画