▼印は、表面に関連記事が記載されている企画です。ご参照ください。

スポーツバー 7F 前方

ブリッジ入門の入口
9:30～12:00
@左舷前方
(自)笑む公
▽ブリッジの勝ち方に進みました。初心者も歓迎。

エアロビしたい人集まれ
10:10～10:40
(自)静＆むつみ＆ユウ

ウクレレしよう
11:00～12:00
(自)夏

晶と歌おう
涙そうそうグループ
13:00～14:00
(P)平山
▽新グループ初の練習。涙そうそうグループ集まれ!

▼ボラスタ返金
14:00～16:00

シアター 7F

早朝坐禅会
5:00～6:00
(自)虚舟

ビデオで体操
6:20～6:40
(自) ドンベイ

モーニング.ピース.ポエム
7:00～8:00
(自) yuki
▽やさしい英詩を朗読。GETの先生も参加して一緒に楽しむ。

オカリナを楽しもう
8:00～9:00
(自)テルミー

折紙教室
9:00～10:00
(自)折紙クラブ
▽ ･遊びと折紙 ･実用と折紙 ･アートと折紙

卓球しましょう
10:00～14:00
(自)フリー卓球

活弁シネマワークショップ④
16:30～17:50
(水)佐々木亜希子
▽ファイナルイベントまで練習機会はあと2回!メモを持ってきてください。

居合道教室
18:00～19:00
(自)モリヤン
▽お待たせしました。木刀で実技します。

映画
①*19:00～*
②*21:30～*

新潟地震被災者救援募金やりたい人ミーティング
13:00～13:30　(P)木下

ウィンジャマール 7F

朝のクラシック
6:00～7:00
(自)中川

アカペラ・コーラス
7:15～8:15
(自)ピカリ

無料GET
(中級)　*8:30～9:10*
(上級)　*9:20～10:00*

無料GET
～スペイン語～
10:40～11:20

みんなで歌おう
11:30～12:00
(自)M.I

▼スワヒリ語講座②
12:50～13:50
(水)ピーター
▽第2回目は交流編です。第1回に出ていない方でもお気軽に参加して下さい。

坂口晶歌謡ショー
～波乗りインド洋～
リハ-サル
17:50～20:15
開場　20:15～
開演　20:30～
終了　21:30
▽晶のオンステージ第2弾!今日もまた晶が魅せます。

すね毛自慢コンテスト
22:30～23:30
(自)↑はる↓
▽俺のすね毛は誰にも負けないという方大集合。ビリの人は×ゲームあり。

ブロードウェイ 7F 後方

呼吸法と船内ウォーキング
7:00～7:30
(自)クンジー
▽心身のバランスを目指して呼吸法をやろう。足腰のため歩きましょう。

無料GET
(入門)　*8:30～9:10*
(初級)　*9:20～10:00*

阿波踊りと歌体操
10:15～11:15
(自)愛媛のひめ子
▽ "踊らにゃソンソン"をビデオで練習。初体験歓迎。歌体操とゲームも。

▼アフリカへようこそ
～ピータ-&直のトークショ～
16:30～17:45
(水)ピーターオルワ
▽ピーターの経験 ･日本とケニアの関係 ･動物の話しまで盛りだくさん。

映像の世紀　第一集
18:00～19:30
(自)岡村
▽NHKとABC共同制作の20世紀史ドキュメンタリーを流します。

▼海のエビ,陸のエビ
～エビの狂騒曲～
20:45～22:15
(P)鈴木隆史
▽新聞連載中の海のエビ･陸のエビの集大成。エビ狂騒曲今ここに。

SPACE自主練
22:30～23:30
(自)スペース
▽開練します！

ヨットクラブ 8F後方

モーニング　コーヒー
6:30～6:45

朝食
6:45～9:00

デイリー　ブッフェ
昼食
11:00～14:00

午後茶
15:00～16:00

夕食
17:30～19:30

淺上居酒屋
波へい
20:30～2:30
ヨットクラブ
▽ステップバイステップメンバー達による演奏をお楽しみください。(23:00～24:00)

トパーズルーム 4F

朝食
7:00～9:15

昼食
11:30～
ドアクローズ
13:20

※前後半の席指定はありません。

夕食
(緑色)
17:45～
ドアクローズ
18:05

(赤色)
19:30～
ドアクローズ
19:50

※お手持ちのレストランご利用券の色をご確認ください

アゴラ 7Fフリースペース

□ピースボートセンター前 7F□
自主企画相談窓口
11:00～11:30
自主企画直前申請
17:15～17:30

自立か破掟か
～キューバと北朝鮮の経験～
11:00～12:00
(自)水案佐久間&しげ
▽冷戦後ロシアの援助がなくなった両国。その経験から日本の将来を考える。

横山士さんの話を聞こう
13:00～14:00
(自)かおり
▽体の不自由な方にとってこの船旅は私達の心のバリアフリーを目指して。

①*14:00～*　交流プログラムB/Dコース、オプショナルツアーM1コース、自由行動で船室番号偶数の方
②*14:40～*　交流プログラムAコース、オプショナルツアーL/M2/N2コース、自由行動で船室番号奇数の方
③*15:20～*　交流プログラムCコース、オプショナルツアーK/N1/Oコース

P. ボート文クラブ
16:30～18:00
(自)平和の平ちゃん
▽旅行記に興味のある人集まれ。各寄港地ツアーを語り合い文章化を。

はましあい
18:00～19:00　(自)なつさ
▽演志愛、小指、ひとさし指、親指を立てて来て下さい。交流会あり。

PEACE BALL ミーティング
19:10～20:10　(自)ジョン
▽サッカーの輪を世界中に広げよう！サッカーは世界を変えます

話のじゅずつなぎ
20:30～21:00　(自) しゃっち
▽リレー方式でおはなしづくり♪ みんなでベストセラー作家になれる?

▼CCが教える！コミュニケーション術
21:05～22:00
(P)CCチーム
▽CC大集合!個性豊かな演技で会話術を伝授。CCの素顔、必見。あなたの心をわしづかみ。

PAミーティング
23:00～　PAチーム

あん 7Fフリースペース

ヨガしましょう
8:00～9:00
(自) Kerys

図書コーナー
視聴覚シリーズ
9:00～11:00
(自)中川
▽アフリカのライオン、南氷洋のクジラ等々、野生動物の生態を見よう。

ディレクターズミーティング
12:10～13:10

イグアスの滝、自力で行きたい人集まれ
16:30～17:00
(自)たずぃ～
▽離脱して行きたいと思っている人一緒に計画たてて行きませんか？

インド光の祭ミーティング
17:05～17:55
(自)Kerys + Sonia

兄弟姉妹
４人以上の人集まれ
18:00～19:00
(自)ななえ

さいた丸inトパーズ
20:00～21:30
(自)あんDO花
▽集まれ、DAさいたまっ！手紙書くぞぉぉ！そのまま飲み会…

超入門編
「なるほど･ザ･イラク」
22:30～23:15
(P)久ム ･ステイシー
▽明日行うイラク企画の超入門編。ゼロから入りたい人、ウェルカム!

T-CLUB 8Fジム横

マジッククラブ
9:20～11:00
(自)マジック ･クラブ
▽初心者もベテランもマジックの世界を楽しみましょう。納得するよ。

パッチワーク教室
11:30～13:30
(自)ダンガミ
▽ 「額絵クリスマス」袋の仕上げ等初めての方も針道具は揃ってます。

健康体操　自彊術
17:00～17:45
(自)村江

洋上音楽会準備委員会
20:00～22:00
(自) ヒロ
▽洋上音楽会開催に向け音楽する人集まれ！

CLOSED
22:00～24:00

スポーツデッキ 8F

トパーズテニス部
7:00～8:30
(自)ぽるぽ

ダンスエクササイズ
11:00～12:00
(自)てる
▽厳しい練習ではなく楽しみたい方はこちら♪船上の体重維持にも！！

サッカーやっとく？
12:00～12:50
(自)はる

バレーボールしようよ
17:00～18:30
(自) さとし

ドキッ！男だらけのドッチボール
19:15～20:15
(自)けんぱる

チアリーディング！
20:30～21:30
(自)ユウ
▽運動会作品練習中！見学などもどうぞ。

星空バスケ
22:00～23:00
(自)MR
▽星空でバスケをしよう。みんなで楽しく遊ぼう。

屋上 8F 後方

ラジオ体操と早朝ストレッチ
6:00～6:30
(自)スマスマ
▽太陽を浴びて早朝ラジオ体操とストレッチをスマスマとレッツゴー！

太極拳
6:30～7:00
(自)村江涌美子

フィットネスカラテ
10:00～11:00
(自)後藤

アフリカの太鼓「ジャンベ」を叩こう
11:10～12:10
(自)セオマリコ

太鼓塾
16:30～17:30
(P)上田

SPACEダンス練習
19:00～20:30
(自)てる
▽明日から、ENERGYショウ創り開始。出演したい方、集まれ!

星座の講習
21:00～22:00
(自)すばる
▽南半球の星を見ましょう。

ビクトリア上陸説明会
７F後方ブロードウェイラウンジ

英語上陸説明会
20:30～21:30
(P)ピースボート国際部

OPEN時間　ピースボートセンター　①10:00～12:00　②16:00～18:00　③21:00～22:00
営業時間　ツアーデスク　①11:00～14:00　②16:30～19:00　※途中、上陸説明会実施のため閉めさせて頂きます。

(水)＝水先案内人企画　(自)＝自主企画　(P)＝ピースボート事務局企画　(J)＝ジャパングレイス企画　(G)GET企画　(船)船会社企画